

Plan de la formation

Partie théorique

I - Etats des lieux

- Épisiotomies

- Déchirures

1- Episiotomie "les chiffres" :

- 1-1 Comparaison entre 1998 et 2023
- 1-2 Carte des taux d'épisiotomie en France métropolitaine
- 1-3 Quelques chiffres
- 1-4 Zoom sur le CHU de Besançon
- 1-5 Infos de l'HAS
- 1-6 Une pratique remise en question
- 1-7 Les chiffres en EUROPE

2 - Episiotomie : " Recommandations, écrits , recueils"

- 2-1 Recommandations diverses
- 2-2 Pression sociétale
- 2-3 Pression médiatique
- 2-4 Recueil de doléances

3- Déchirures obstétricales du périnée

- 3-1 Infos
- 3-2 Facteurs de risque
 - 3-2-1 Maternels
 - 3-2-2 Fœtaux
 - 3-2-3 Accouchement gémellaire
 - 3-2-4 Opératoires
- 3-3 Balance risque / bénéfice de la déchirure spontanée
- 3-4 Classification française
- 3-5 Classification anglo-saxone

4-Etudes - Impact déchirures/ épisiotomies sur IU, IA, prolapsus et sexualité

- 4-1 Pathologies pelvi-périnéales

4-2 Sexualité

II-Rappels

1-Physiologie de l'accouchement

2- Épisiotomie

3- En pratique

III- Propositions

IV -Alternatives

1- Positions d'accouchement

2- Massage périnéal

3- Lubrification vaginale

4- Compresse chaudes

5- Dispositif Epi-No

5-1 Présentation Epi-No

5-2 Tarifs et remboursements

5-3 Contre-indications

5-4 Recommandations

5-5 Études

5-6 Mémoire

5-7 Des gynécologues au côté d'Epi-No

Partie pratique

1- Petit topo sur le périnée

1-2 Rappels

2- Bilan thoraco-abdomino-pelvi-périnéal

3- Prise en main du dispositif

4- Consignes

5-Méthodologie

BIBLIOGRAPHIE

Mise à jour le 01/02/2024